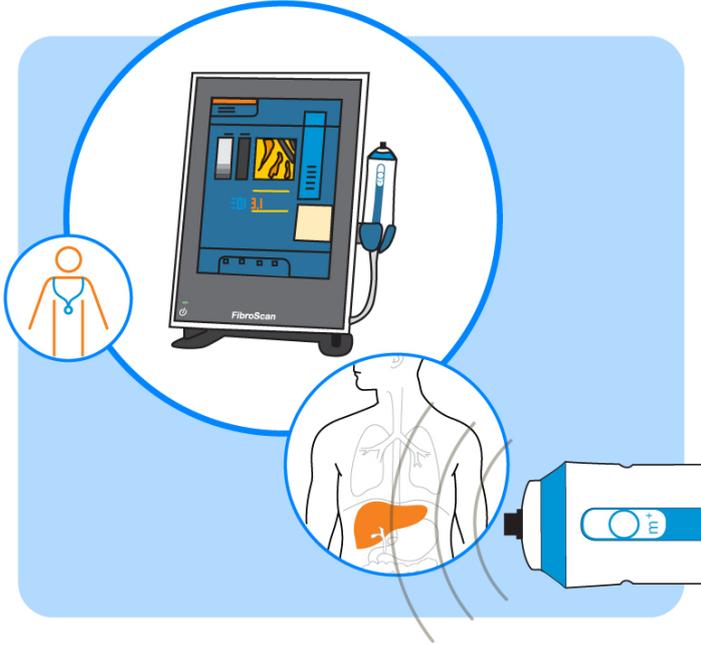


## ما هو الـ FibroScan؟



يُعد الـ FibroScan اختبار بسيط لمعرفة كيفية تغير الندبات والدهون الموجودة في كبدك. تراكم الندبات في الأنسجة يسمى "تليف" ويرتبط بصلابة الكبد. التغير الدهني، يسمى أيضًا بـ "التنكس الدهني" هو عندما تتراكم الدهون في خلايا الكبد. يشبه الـ FibroScan التصوير بالموجات فوق الصوتية. مع ذلك، بدلاً من استخدام الموجات الصوتية عالية التردد لأخذ صورة مثلما يحدث مع الموجات فوق الصوتية، يستخدم الـ FibroScan سلسلة من الموجات الصوتية القصيرة والنبضية ذات التردد المنخفض لقياس صلابة الكبد. تُعرض النتيجة على شكل رقم أو مجموع نقاط، بدلاً من صورة، والتي تخبر طبيبك بكمية تندب الكبد والدهون لديك.

## هل هناك أي قيود؟

قد تكون نتائج الـ FibroScan أقل دقة إذا كنت:

- حامل حاليًا
- لديك قياس الخصر أكثر من 100 سم أو تعاني من السمنة المفرطة
- لديك تراكم للسوائل في بطنك ("استسقاء")
- لديك التهاب في الكبد أو ارتفاع في مستوى ناقلة أمين الألانين [ إنزيم] (ALT)
- لديك القليل جدًا من الصفراء المتدفقة من الكبد (انسداد القنوات الصفراوية).
- إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب، فيجب عليك إخبار أخصائي الصحة.

## ماذا يحدث أثناء الفحص؟

سيتم إجراء الفحص بواسطة أخصائي صحي مؤهل سيشرح الإجراء ويجب على أي أسئلة قد تكون لديك. سيطلب منك الاستلقاء على

## ما هي فوائد الـ FibroScan؟

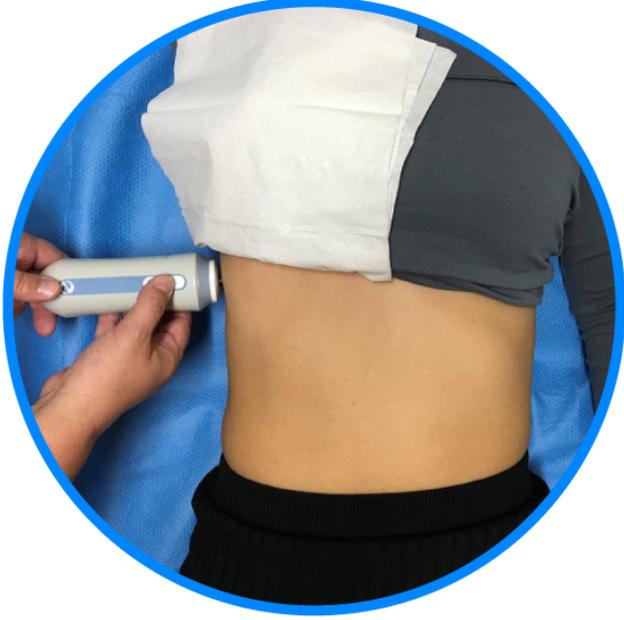
- سيزود الفحص طبيبك بمزيد من المعلومات حول حالة الكبد ويساعده في التخطيط لأفضل علاج لك
- يمكن إجراء الاختبار بسرعة وسهولة في عيادة أطباءك إذا كان لديهم إمكانية الوصول إلى الجهاز
- الفحص غير جراحي وغير مؤلم
- لن تحتاج إلى أي حقن أو مخدر
- يمكنك إجراءه حتى إذا كنت حاملاً أو لديك جهاز تنظيم ضربات القلب
- ستتمكن من العودة إلى المنزل أو العمل بعد ذلك

## هل هناك أي مخاطر؟

ليس لـ FibroScan أي آثار جانبية بصرف النظر عن شعور خفيف بعدم الراحة. بعد إجراء الفحص، يمكنك القيادة بأمان والعودة إلى العمل والقيام بأنشطتك اليومية العادية.

## كيف ومتى أحصل على نتيجتي؟

سيطلعك طبيبك المعالج أو أخصائي الكبد على النتيجة. سيتم أيضًا إرسال النتيجة إلى طبيبك العام.



ظهرك مع رفع ذراعك الأيمن فوق رأسك. وتوضع مادة هلامية على جلدك فوق مكان الكبد على الجانب الأيمن من بطنك، بين الضلوع. يتم بعد ذلك الضغط على جهاز استشعار صغير محمول باليد على سطح جلدك. تسمح المادة الهلامية للموجات الصوتية النبضية بالمرور عبر الكبد بسهولة أكبر. يتم مسح المادة الهلامية في نهاية العملية.

## هل أحتاج للتخصير للفحص؟

يرجى التأكد من عدم تناول أي طعام لمدة ساعتين إلى 3 ساعات قبل موعدك، إلا إذا كنت مصابًا بداء السكري، أو طلب منك طبيبك عدم الصيام. إذا كان هناك سبب يمنع المريض من الصيام، فيؤخذ في الاعتبار على أساس كل حالة على حدة. إذا لم تكن قد صمت، أخبر أخصائي الصحة الذي يقوم بإجراء FibroScan. يجب أن تتناول أي دواء موصوف كالمعتاد. يمكنك شرب رشقات من المياه.

يستغرق الفحص حوالي 15 دقيقة، ولكن يُرجى

تخصيص من 30 إلى 40 دقيقة لموعدك.

نرحب بإحضارك لصديق أو قريب معك

## هل أحتاج إلى إعطاء الموافقة؟

لا تحتاج إلى التوقيع على أي شيء، ولكن طبيبك سيناقش معك الاختبار قبل موعدك. هذا هو شرط قانوني. عندما تحضر إلى موعدك، سيناقش أخصائي صحي مؤهل الإجراء معك مرة أخرى. إذا غيرت رأيك في أي وقت بشأن إجراء الفحص، فيرجى إخبار طبيبك أو أخصائي الصحة.

### شكر وتقدير

تمت مراجعة هذا المورد وتحديثه من قبل الأخصائيين الصحيين التاليين في عام 2022: السيدة كينديس بونديزي، استشارية تمييز إكلينيكي، مركز ستور للكبد، مستشفى ويستميد، ويستميد، سيدني نيو ساوث ويلز أستراليا البروفيسور جاكوب جورج، معهد ويستميد للأبحاث الطبية، مستشفى ويستميد وجامعة سيدني نيو ساوث ويلز أستراليا

يجب توجيه الطلبات والاستفسارات المتعلقة بالنسخ والحقوق إلى: جمعية الجهاز الهضمي الأسترالية (GESA) Level 1, 517 Flinders Lane, Melbourne 3000 | الهاتف: 1300 766 176 | بريد إلكتروني: gesa@gesa.org.au | الموقع الإلكتروني: <http://www.gesa.org.au>

تم إعداد هذه الوثيقة من قبل جمعية أمراض الجهاز الهضمي في أستراليا وتم اتخاذ كل العناية اللازمة في إنشائها. لا تتحمل جمعية أمراض الجهاز الهضمي الأسترالية وجمعية هذه الوثيقة أي مسؤولية عن أي إصابة أو خسارة أو ضرر ناتج عن استخدام المعلومات أو الاعتماد عليها. حقوق نشر هذا العمل محفوظة. يجوز لك تحميل هذه المواد وعرضها وطباعتها وإعادة إنتاجها في شكل غير معدّل فقط (مع الاحتفاظ بهذا الإشعار) لاستخدامك الشخصي غير التجاري أو للاستخدام داخل مؤسستك. بصرف النظر عن أي استخدام كما هو مسموح به بموجب قانون حقوق النشر لعام 1968، فإن جميع الحقوق الأخرى محفوظة. © 2022 جمعية أمراض الجهاز الهضمي الأسترالية ABN 44001171115.