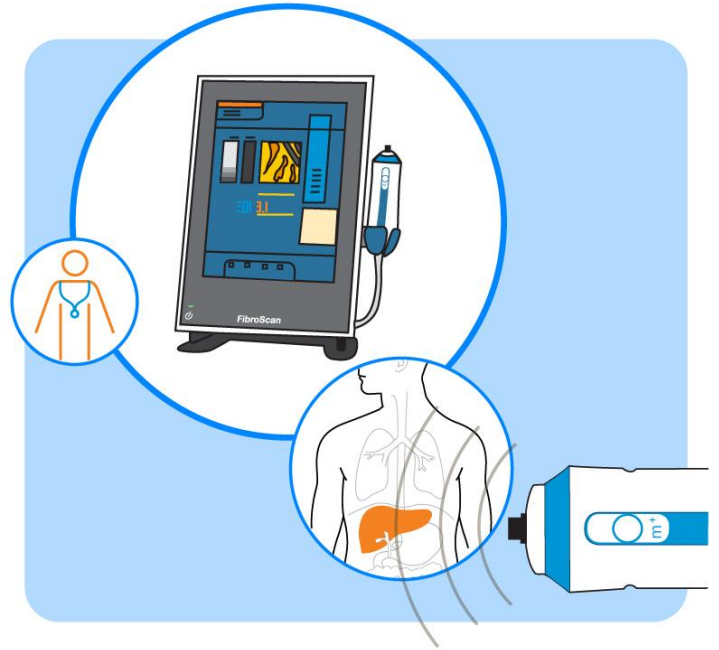


肝纤维化扫描 (FibroScan)

什么是肝纤维化扫描？

肝纤维化扫描是一项简单的检测，旨在了解肝脏纤维化以及肝脂肪变性的程度。瘢痕组织的堆积被称为“纤维化”，且与肝脏僵硬有关。脂肪变性（fatty change，也被称为“steatosis”），是指肝细胞中的脂肪堆积。

肝纤维化扫描与超声波扫描类似，但超声波扫描是用高频声波以生成图像，而肝纤维化扫描是用一系列短的、脉冲的且低频的声波来测量肝脏硬度。扫描结果显示为一个数字或分数，而不是一张图片，代表着您的肝脏内有多少瘢痕和脂肪。



肝纤维化扫描的好处有哪些？

- 这项扫描可以为您的医生提供更多关于您肝脏状况的信息，也帮助医生用以为您制定最好的治疗方案
- 如果您医生的诊所配有检测机器，那么这项检测可以快速且轻松地完成
- 这个扫描是非入侵性且无痛的
- 您不需要任何注射或麻醉
- 即使您怀孕了或是有心脏起搏器，也都可以做这个扫描
- 扫描结束后，您可以回家或去工作

是否有任何风险？

除轻微不适外，肝纤维化扫描无其他副作用。扫描结束后，您可以安全地驾驶、返回工作岗位，以及进行正常的日常活动。

是否有任何限制？

如果您有以下情况，肝纤维化扫描结果的准确度可能会降低：

- 正在怀孕
- 腰围超过100厘米或肥胖
- 腹部有积液（“腹水”）
- 有肝炎或丙氨酸转氨酶（ALT）水平高
- 从肝脏流出的胆汁过少（胆道梗阻）。
- 如果您有心脏起搏器，应当告知您的医疗专家。

扫描过程中会发生什么？

扫描将由一名有资质的医疗人员进行，他会向您解释此程序，并回答您的任何疑问。您将被要求仰卧，右臂举过头顶。凝胶会涂在您右腹肋骨之间、位于肝脏上方的皮肤上。

然后一个小型手持式传感器会压在您的皮肤表面。凝胶使得脉冲声波能更容易地通过肝脏。检测结束时，凝胶会被擦掉。

我需要为扫描做准备吗？

请确保您在预约前的 2-3 小时内不要进食，除非您有糖尿病，或者您的全科医生要求您不要禁食。对于因任何原因而不能禁食的病人，都会逐案安排。如果您没有禁食，请告知负责做肝纤维化扫描的医疗人员。如果您有服用任何处方药，应同平时一样。您可以喝少量的水。



我需要给予同意吗？

您不需要签署任何文件，但您的全科医生（GP）会在预约前与您讨论这项检测。这是一项法律要求。在您就诊时，一名有资质的医疗人员会再次与您讨论此程序。如果在任何时候，您对做扫描一事改变了主意，请告知您的医生或医疗人员。

扫描用时大约 15 分钟，但请您为预约预留 30 至 40 分钟。

您可以有一位朋友或亲人陪同

我会如何以及何时收到检测结果？

您的主治医师或肝脏专家会跟您一同查看结果。您的全科医生也会收到检测结果。

声明

本资源已在 2022 年由下列医疗人员审查且更新：

Kindness Bondezi 女士，澳大利亚新南威尔士州韦斯迈区韦斯迈医院斯托尔肝病研究中心（Storr Liver Centre, Westmead Hospital）的临床护理顾问
Jacob George 教授澳大利亚新南威尔士州韦斯迈医院和悉尼大学的韦斯迈研究中心斯托尔肝病研究中心（Storr Liver Centre, The Westmead Institute for Medical Research, Westmead Hospital and University of Sydney）

有关复制和权利的请求与查询，请联系：Gastroenterological Society of Australia（GESA）Level 1, 517 Flinders Lane, Melbourne VIC 3000 | 电话：1300 766 176 | 邮件：gesa@gesa.org.au | 网站：http://www.gesa.org.au

本文件由澳大利亚胃肠病学会（Gastroenterological Society of Australia）通过细心准备编写而成。如因使用或依赖本信息而导致任何受伤、损失或损害，澳大利亚胃肠病学会（Gastroenterological Society of Australia）和本文件的其他编纂者不为此承担任何责任。本著作版权所有。您只能以未经修改的形式（并保留本通知）下载、展示、打印和复制这份资料，用以个人、非商业用途，或在贵机构内使用。除《1968 年版权法》所允许的使用途径外，我们保留所有其他权利。© 2022 澳大利亚胃肠病学会（Gastroenterological Society of Australia）ABN 44 001 171 115。