

# 肝纖維化掃描 (FibroScan)

## 什麼是肝纖維化掃描？

肝纖維化掃描是一項簡單的檢查，用來探知您的肝臟中有多少癍痕，以及肝臟內的脂肪變化。癍痕組織的積聚稱為「纖維化」，而肝臟纖維化與肝硬化有關。脂肪變化，又稱為「脂肪變性」，是指脂肪在肝臟細胞中積聚。

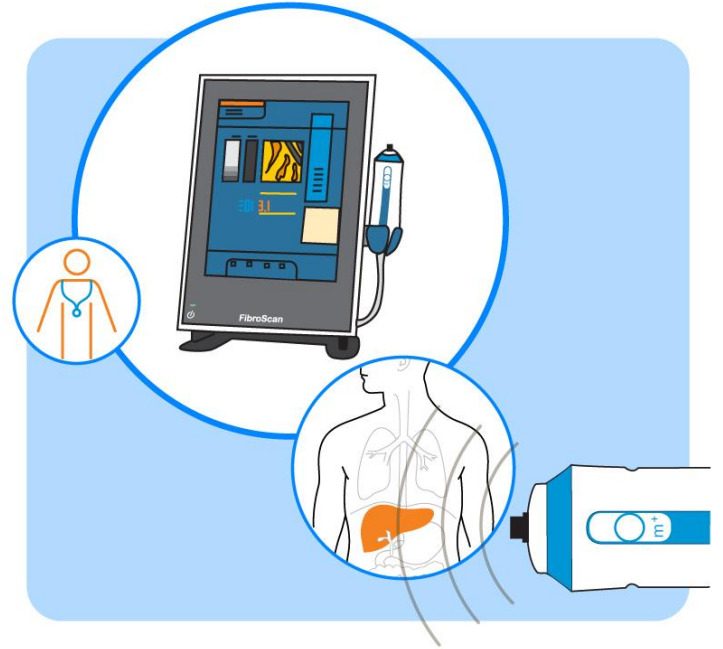
肝纖維化掃描與超音波掃描類似。然而，肝纖維化掃描並非像超音波掃描使用高頻聲波來生成圖像，而是使用一連串的短、脈衝、低頻聲波來檢測肝臟硬度。檢測結果以數字或分數顯示（非圖片），您的醫師可藉此瞭解您有多少肝臟癍痕和脂肪。

## 肝纖維化掃描有哪些好處？

- 肝纖維化掃描能為您的醫師提供更多與您肝臟有關的資訊，使他們能為您量身打造最佳的治療方案
- 如有相關設備，則可在醫師的診療室內簡單快速地進行檢測
- 肝纖維化掃描為非侵入性的無痛檢測
- 檢測過程不需注射任何藥劑或麻醉劑
- 此檢測之可行性不受懷孕或裝置心律調節器影響
- 檢測結束後可立刻回家或繼續工作

## 肝纖維化掃描有風險嗎？

除了可能感到輕微不適，沒有副作用。檢測結束後，您可以安全駕駛、重返工作崗位，並進行一般日常活動。



## 肝纖維化掃描有任何限制嗎？

肝纖維化掃描之準確度，可能會受到下列狀況影響：

- 正值懷孕期間
- 腰圍超過100公分或身形肥胖
- 體內有腹部積液（又稱「腹水」）
- 有肝臟發炎或丙氨酸氨基轉移酶 (ALT) 偏高
- 從肝臟流出的膽汁太少（膽道阻塞）。
- 若您裝有心律調節器，應告知醫療人員。

## 肝纖維化掃描如何進行？

肝纖維化掃描由合格的醫療人員操作，他們會為您說明檢測流程並解答您提出的疑問。檢測時您需要仰躺，並抬起右臂至超過頭頂。醫療人員會將凝膠塗抹在您腹部右側肝臟上方肋骨之間的皮膚上，接著以手持小型探

頭按壓您的皮膚表面。凝膠使脈衝聲波能更輕易通過肝臟。檢測結束後即可將凝膠拭除。

## 我需要為肝纖維化掃描做準備嗎？

請確保您在檢測前 2-3 小時內完全禁食，除非您患有糖尿病，或者您的全科醫師有特別請您不要禁食。如果患者具有不應禁食的原因，醫師會根據患者的個人情況進行考慮。若您沒有在掃描前禁食，請告知為您檢測的醫療人員。

若您有在使用處方藥，請繼續正常服藥。飲用微量的水是可以的。



## 我需要簽署同意書嗎？

您無需簽署任何文件，但根據法律要求，您的醫師須在檢測前與您討論檢測內容。檢測當天，合格的醫療人員將再次與您討論檢測流程。若您在過程中改變決定，希望停止檢測，請告知您的醫師或醫療人員。

掃描大約需時 15 分鐘，  
但當日請預留 30-40 分鐘的時間。  
檢測當日可請朋友或親屬陪同。

## 我如何／何時得知結果？

您的主治醫師或肝臟專科醫師會為您說明檢測結果。  
您的全科醫師也會收到檢測結果。

### 特別感謝

本資料內容由以下專業醫療人員於 2022 年審閱並更新：

**Kindness Bondezi 女士**，澳大利亞新南威爾斯州悉尼 Westmead 醫院 Storr 肝臟中心臨床顧問護理師

**Jacob George 教授**，澳大利亞新南威爾斯州 Westmead 醫學研究所 Storr 肝臟中心、Westmead 醫院和悉尼大學

如有與複印和權利相關之請求與疑問，請寄送至：澳大利亞胃腸病學會（GESA） Level 1, 517 Flinders Lane, Melbourne VIC 3000 | 電話：1300 766 176 | 電子信箱：[gesa@gesa.org.au](mailto:gesa@gesa.org.au) | 網頁：<http://www.gesa.org.au>

本文件由澳大利亞胃腸病學會精心編製。澳大利亞胃腸病學會與本資料之其他編輯人員，不對因使用或依賴本資料內容而造成之任何傷害、損失或損害承擔任何責任。本資料內容受版權保護。您只能在未更改形式之前提下，下載、展示、列印和複製此資料單（並保留此通知），提供個人、非商業用途或組織機構內部使用。我們保留 1968 年版權法允許用途外之所有權利。© 2022 年澳大利亞胃腸病學會 ABN 44 001 171 115。