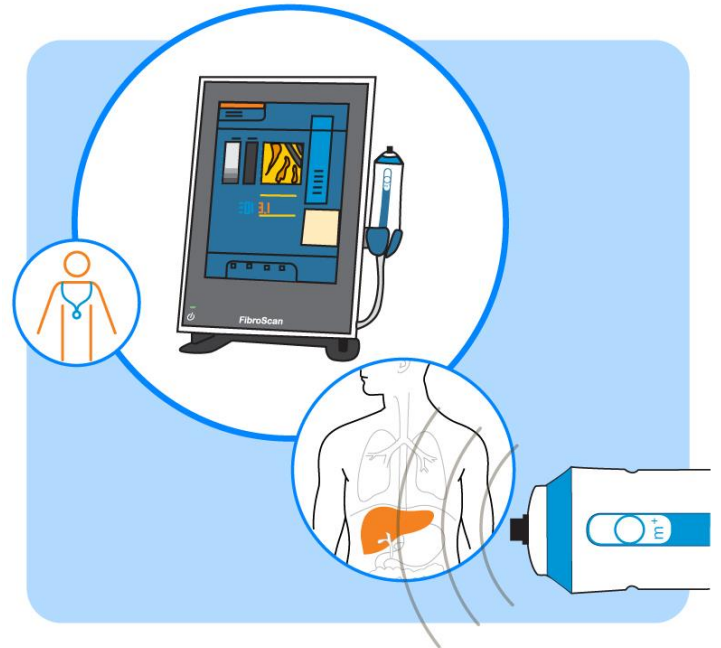


Siêu âm đo độ đàn hồi gan (FibroScan)

FibroScan (Siêu âm đo độ đàn hồi gan) là gì?

FibroScan là một xét nghiệm đơn giản để tìm ra mức độ sẹo gan và sự thay đổi chất béo trong gan của quý vị. Sự tích tụ của mô sẹo được gọi là ' xơ hóa ' và có liên quan đến gan cứng. Thay đổi chất béo, còn được gọi là 'nhiễm mỡ' là khi chất béo tích tụ trong các tế bào gan của quý vị.

FibroScan tương tự như quét siêu âm. Tuy nhiên, thay vì sử dụng sóng âm tần số cao để tạo ra hình ảnh như siêu âm, FibroScan sử dụng một loạt các sóng âm tần số thấp, xung, ngắn để đo độ cứng của gan. Kết quả được hiển thị dưới dạng con số, hoặc số điểm, chứ không phải là hình ảnh, cho bác sĩ biết quý vị có bao nhiêu sẹo và mỡ ở gan.



Lợi ích của FibroScan (Siêu âm đo độ đàn hồi gan) là gì?

- Quá trình quét siêu âm sẽ cung cấp cho bác sĩ thêm thông tin về tình trạng gan của quý vị và giúp họ lập kế hoạch điều trị tốt nhất
- Xét nghiệm có thể thực hiện nhanh chóng và dễ dàng tại phòng mạch của bác sĩ nếu họ có quyền sử dụng máy
- Quét không xâm lấn và không đau
- Quý vị sẽ không cần phải tiêm hoặc gây mê
- Quý vị có thể quét siêu âm ngay cả khi đang mang thai hoặc mang máy tạo nhịp tim
- Quý vị sẽ có thể trở về nhà hoặc đi làm sau đó

Có tác hại nào không?

FibroScan không có tác dụng phụ nào ngoài việc hơi khó chịu. Sau khi quét siêu âm, quý vị có thể yên tâm lái xe, trở lại làm việc và thực hiện các hoạt động bình thường hàng ngày của mình.

Có bất kỳ hạn chế nào không?

Kết quả FibroScan của quý vị có thể kém chính xác hơn nếu quý vị:

- Hiện đang mang thai
- Có số đo vòng eo trên 100cm hoặc béo phì

- Có một lượng chất lỏng tích tụ trong bụng của quý vị ('cổ trướng')
- Bị viêm gan hoặc mức độ alanin aminotransferase (ALT) cao
- Có quá ít mật chảy ra khỏi gan (tắc mật).
- Nếu quý vị có mang máy tạo nhịp tim, quý vị nên cho chuyên gia y tế biết.

Điều gì xảy ra trong quá trình quét siêu âm?

Việc quét siêu âm sẽ được chuyên viên y tế có chuyên nghiệp thực hiện, họ sẽ giải thích quy trình và trả lời bất kỳ câu hỏi nào của quý vị. Quý vị sẽ được yêu cầu nằm ngửa, cánh tay phải để phía trên đầu. Quý vị sẽ được thoa một loại gel lên da phía trên gan, bên phải của bụng, giữa các xương sườn.

Sau đó, một đầu dò nhỏ sẽ được ấn lên bề mặt da của quý vị. Gel cho phép các sóng âm thanh xung đi qua gan dễ dàng hơn. Gel sẽ được lau sạch khi kết thúc quy trình.

Tôi có cần chuẩn bị cho quá trình quét siêu âm không?

Vui lòng không ăn trong vòng 2-3 giờ trước cuộc hẹn, trừ khi quý vị bị tiểu đường, hoặc bác sĩ gia đình yêu cầu quý vị không nhịn ăn. Nếu có lý do tại sao bệnh nhân không nên nhịn ăn, điều này được xem xét tùy theo từng trường hợp. Nếu quý vị không nhịn ăn, hãy cho chuyên viên y tế thực hiện FibroScan biết.

Quý vị nên uống các loại thuốc kê toa như bình thường. Quý vị có thể uống từng ngụm nước.



Tôi có cần phải ký giấy đồng ý không?

Quý vị không cần phải ký bất cứ giấy gì, nhưng bác sĩ gia đình sẽ nói chuyện về xét nghiệm này với quý vị trước cuộc hẹn. Đây là yêu cầu pháp lý. Khi đến cuộc hẹn, một chuyên viên y tế chuyên nghiệp sẽ thảo luận lại thủ tục với quý vị. Nếu bất cứ lúc nào quý vị thay đổi ý định về việc quét siêu âm, vui lòng cho bác sĩ hoặc chuyên viên y tế biết.

Quá trình quét mất khoảng 15 phút, nhưng xin quý vị vui lòng đợi khoảng 30-40 phút cho cuộc hẹn này.

Quý vị có thể đi cùng bạn bè hoặc người thân

Tôi sẽ nhận kết quả của mình như thế nào và khi nào?

Bác sĩ điều trị hoặc chuyên gia gan sẽ cùng quý vị xem xét kết quả. Bác sĩ gia đình của quý vị cũng sẽ được cung cấp kết quả.

Lời cảm ơn

Tài liệu này đã được các chuyên gia y tế sau đây xem xét và cập nhật vào năm 2022:

Bà Kindness Bondezi, Y tá Tư vấn Lâm sàng, Trung tâm Gan Storr, Bệnh viện Westmead, Westmead, Sydney NSW Úc

Giáo sư Jacob George Trung tâm Gan Storr, Viện Nghiên cứu Y khoa Westmead, Bệnh viện Westmead và Đại học Sydney NSW Úc

Các yêu cầu và thắc mắc liên quan đến sao chép và bản quyền phải được gửi tới: Hiệp hội Tiêu hóa Úc (GESA) Level 1, 517 Flinders Lane, Melbourne VIC 3000 | Điện thoại: 1300 766 176 | email: gesa@gesa.org.au | Website: <http://www.gesa.org.au>

Tài liệu này do Hiệp hội Tiêu hóa Úc soạn thảo và đảm bảo tính kỹ lưỡng trong quá trình phát triển. Hiệp hội Tiêu hóa Úc và những người biên soạn tài liệu này không chịu bất kỳ trách nhiệm pháp lý nào đối với bất kỳ tổn thương, mất mát hoặc thiệt hại nào phát sinh do sử dụng hoặc dựa vào thông tin. Ấn phẩm này có bản quyền. Quý vị chỉ có thể tải xuống, hiển thị, in và sao chép tài liệu này ở dạng không thay đổi (giữ lại thông báo này) cho mục đích cá nhân, phi thương mại hoặc trong tổ chức của quý vị. Trừ các quyền sử dụng được cho phép theo *Đạo luật Bản quyền năm 1968*, tất cả các quyền khác đều được bảo lưu. © 2022 Hiệp hội Tiêu hóa Úc ABN 44 001 171 115.